

こんな時 『透析災害食サポートカード』 を

避難所スタッフに提示しましょう

- 避難所で「何を食べればよいか」確認したいとき
- 配給食の「塩分や水分を調整してもらいたい」とき
- 透析していることを伝えたいけど、「自分のことを言い出しにくい、どのように伝えればよいかわからない」とき

★保険証や透析者カードなどと一緒に携帯しましょう

松和会グループ栄養士部会