

ラディッシュ通信 16年春号

単なる「物忘れ」と「認知症」の違い

あ、ひょっとして認知症!?

院長より



認知症の場合は物忘れだけでなく、場所・時間・季節などもわからなくなるので、真夏

に厚着で部屋に閉じこもって脱水になってしまうこともあります。また判断力や実行機能も低下するので買い物ができなくなったり、身だしなみに構わなくなったり、会話がかみ合わなくなったりするのです。相手の意見を聞かなくなったり、薬の管理ができなくなったりもします。

年齢を重ねるとともに人は誰も記憶力が鈍くなります。物忘れも増えてくるのです。物忘れがおこると「自分は認知症なの？」と不安になることもあるでしょう。しかし単なる物忘れと認知症とは大きく異なります。朝食に何を食べたのかを忘れるのは単なる物忘れで、朝食を食べたかどうか忘れるのが認知症なのです。

我が国では85歳以上の27.3%が認知症だと言われています。高齢になるにしたがい増えてくるのですが、特に糖尿病、高コレステロール血症、肥満、喫煙、高血圧などがあると認知症になりやすいと言われています。

認知症のご相談は地域包括支援センター 居宅介護支援事業所(ケアマネージャー)、認知症の人と家族の会などへご連絡ください。また認知症の医療を受けるには認知症疾患医療センター(近くでは東海大学病院)にお問い合わせ下さい。



単なる物忘れの場合	認知症の場合
約束の時間を忘れる	約束したこと自体を忘れる
印鑑をどこにしまったか忘れる	印鑑をしまったこと自体を忘れる
孫の年齢(学年)を忘れる	孫がいることを忘れる
物忘れをしている自覚がある	物忘れをしているという自覚がない
体験したことの一部を忘れる	体験したこと全体を忘れる
日常生活への支障はない	日常生活への支障がある

ナースより 『アレルギーや乾燥の季節～かゆみの症状は出ていませんか～』



原因

- ①乾燥や皮脂のとりすぎ --> 入浴はぬるめのお湯につかり、刺激の少ない石鹸で木綿のタオルを使って皮脂のとりすぎを防ぎ、入浴後は必ず保湿をしましょう
- ②高カルシウム・高リン血症 --> 検査データを見ながら食生活を見直し、薬がきちんと服用できているか振りかえってみましょう
- ③消毒、テープによる刺激 --> スタッフがかゆみの程度、皮膚の状態を確認し必要に応じて変更します



★湿疹などがなかなか治らず、かゆみで不眠になる方もいるかと思いますが、早めに専門の皮膚科へ受診してください。

《新入職員》
看護師 手塚 礼衣(ひろえ)さん よろしくお願ひ致します

油断禁物！高カリウム血症 栄養士より

カリウムは、神経の興奮や筋肉の収縮などにかかわる大切なミネラルです。しかし血液中に溜まりすぎると心停止を起こす危険性があるため、日頃からの注意がとても大切です。

6.5以上	危険
6.0~6.4	要注意
5.5~5.9	やや注意
3.6~5.4	安全

こんな症状は要注意
手・足・口のしびれ
いつもと違う力が抜ける感じ
倦怠感、吐き気、不整脈など

Check
《高カリウム血症予防のポイント》
□果物を摂りすぎていませんか
□生野菜は水にさらしていますか
□いもや根菜はゆでこぼしていますか
□肉や魚の1日必要量を守れていますか
□ピーナッツやチョコレートなど ついつい量が多くなっていませんか

◆当院使用の透析剤について◆臨床工学技士より
今回は透析液の素となっている扶桑薬品の「キングリー4E」という人工腎臓用透析剤について紹介します。
透析剤の種類は、1980年代から重炭酸型透析液が主流となってきました。その後、二次性副甲状腺機能亢進症に対する薬剤やカルシウムを含まないリン吸着剤の開発が進み、従来の透析液Ca濃度2.5mEq/L、3.0mEq/L以外の新たな透析組成の必要性が高まってきました。近年では透析液Ca濃度2.75mEq/Lの「キングリー4E」という新しい透析剤が出てきました。当院では、患者様のP・Ca管理の精度向上に繋がるように「キングリー4E」を使用しています。

検査日程	胸部レントゲン	心電図
4月	15・16日(午前の方) 4・5日(午後の方)	18・19日
5月	20・21日(午前の方) 2・3日(午後の方)	16・17日
6月	17・18日(午前の方) 13・14日(午後の方)	13・14日

* 検査日程は予定です。毎月の予定表で再度ご確認ください

栄養をいっぱい蓄え、春を待ちどおしく育った竹の子・ふきのとう・たら芽などはカリウムを多く含みます。カリウム量に気を付けながら季節のおいしさを楽しみましょう。